

Torna il ciclo di incontri dedicato al tema "Meditazione e presenza mentale. Come affrontare le situazioni difficili".

Il primo incontro, dal titolo "La meditazione mediterranea", si terrà domani, mercoledì 5 febbraio, alle 18.00.

La partecipazione è libera e aperta a tutti, senza necessità di prenotazione.