

Di cucina giapponese, salute e longevit? si parler? venerd? 21 febbraio (ore 17:30) nel quinto di una ser

La dieta giapponese tradizionale, con il suo basso consumo di grassi saturi e zuccheri e il suo alto conte

L'incontro vedr? come relatore il dottor Francesco Serbassi, Biologo Nutrizionista, e sar? moderato dall