

Giornata Mondiale dell'Alimentazione: dalla bruschetta alla salute, il valore dell'olio EVO

Oggi ? la Giornata Mondiale dell'Alimentazione. Riflettori puntati sull'olio extravergine d'oliva, pilastro de

AUDIO :

Dalla bruschetta ai legumi, dalle verdure ai piatti degli chef: l'olio extravergine di oliva ? uno dei protagon

In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, che si celebra oggi, 16 ottobre, l'Associazione

Ricco di acido oleico, vitamina E e composti fenolici, l'olio EVO contribuisce, se inserito in una dieta equ

Il consiglio per celebrare la giornata? Riscoprire il piacere delle cose semplici: una fetta di pane, qualche

Senza dimenticare che la qualit? comincia gi? al momento dell'acquisto: leggere l'etichetta, verificare l