

Sabato 15 marzo, a Macerata, presso lo stadio dei Pini, si svolgerà un corso base di Nordic Walking.

L'iniziativa è organizzata da U.S. Acli Marche Aps, Green Nordic Walking di Macerata e Scuola Italiana

Il corso base rientra in un più ampio progetto che ha come obiettivo quello di coinvolgere la comunità in

Il Nordic Walking è una camminata nata negli anni Settanta in Finlandia, come allenamento estivo per gli

Il corso di Nordic Walking, a cui è possibile partecipare gratuitamente, si svolgerà dalle ore 15,30 alle ore