

Sabato 5 aprile, a Tolentino, presso il Parco Isola d'Istria, si svolgerà un corso base gratuito di Nordic Walking.

Per informazioni e iscrizioni si possono contattare i due referenti Alfredo Bocci (3473540677) o Barreto S.

I bastoncini saranno messi a disposizione dall'organizzazione.

Ulteriori 3 ore saranno effettuate in una giornata da concordare con l'allievo per un totale di 5 ore, secondo

L'iniziativa viene realizzata alla vigilia della Giornata mondiale dell'attività fisica in programma il 6 aprile.